



# 7月 西しゆくマーノ



多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152



暑くなり、汗をかく季節がやってきました。あせもはできていませんか。できるとかゆみのためにイライラして不機嫌になりますので、こまめなシャワーで汗を流し悪化を防ぐようにしましょう。きっと気持ちよく過ごせると思います。また大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分・塩分不足など気をつけてお過ごしください。今月から1歳2歳の水遊びが始まります。また、西しゆくマーノ保育園より「夏まつり」のお誘いもありますので、ご参加ください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

**室内** → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

**園庭** 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、イベントがある時には園庭は使用できませんので、電話で確認してください)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めての方は新規登録が必要です。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
★13(月)・14(火)・27(月)・28(火)は 一日中写真撮影OKです				
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> (1日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	<b>9</b>	<b>10</b> (3日より予約) 9:35 ★夏まつり 年長組さんと遊ぼう
<b>13</b> (6日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	<b>14</b> (7日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び	<b>15</b> (8日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	<b>16</b> (9日より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	<b>17</b> (10日より予約) 15:00 ★英語で 遊ぼう
<b>20</b> 海の日 <b>休み</b>	<b>21</b>	<b>22</b> (15日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	<b>23</b> (16日より予約) 15:00 ★0~2歳の ベビトレヨガ	<b>24</b> (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
<b>27</b> (17日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	<b>28</b> (21日より予約) 9:30 ★誕生会	<b>29</b> (22日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	<b>30</b>	<b>31</b>

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、すすくひろばは閉所します。

履いてきた靴を入れるのと、おみやげを入れる袋を持参

《夏まつり》  
年長組さんと遊ぼう  
7月10日(金) 9:35 ~ 10:00  
西しゆくマーノ保育園のホールで夏まつりの行事に参加。ゲームなどの縁日がありますので夏祭りの雰囲気を楽しんで下さい。

**3日より予約**

11ヶ月迄の体験まだの方

《ベビーマッサージ》  
7月16日(木) 15:00 ~ 15:20  
ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃璃那さん  
ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)

**9日より予約**

ママやパパが楽しめます!

《英語であそぼう》  
7月17日(金) 15:00 ~ 15:20  
講師 おうすけ君のママ  
英語で遊んで、歌って、触れ合しましょう。今回のトピックは【カラー】です。講師はご利用のママ。

**10日より予約**

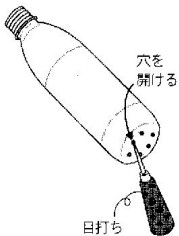
2歳迄のお子さん

《ベビトレヨガ》  
7月23日(木) 15:00 ~ 15:20  
ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん  
お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。動きやすい服装が良いです。インストラクターは子育て中のママ。  
(バスタオル持参) **16日より予約**

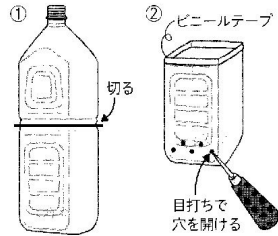
水遊びやお風呂で遊べます

《育児の不安や楽しさを共有しよう》 7/15より予約

**小さなじょうろ**  
500ml入りのペットボトルの下部に目打ちで穴を開ける。



**大きなじょうろ**  
2ℓ入りのペットボトルをカッターで半分に切り、切り口の周囲をビニールテープで覆う。下部に目打ちで穴を開ける。



申込み → 多摩区役所生涯学習 935-3172  
市政だよりや西しゆくマーノにあるチラシをご覧ください  
・第1回 8/20(木) ・第2回 8/27(木)  
14:30~16:00 両日可能な方(場所 → 西しゆくマーノ)  
講師 NPO 法人こども発達実践協議会 河合 清美さん



1・2歳の水あそび

毎回6組ずつ 10:45 ~ 11:30  
(8月もあります)

たらいを用意しますが水が冷たいので中には入らず、身体に水をかけたり、カップや水車・水鉄砲などの玩具で水遊びを楽しみます。夏の楽しい遊びを皆さんが経験できるよう1回の予約をお願いします。

熱中症予防のため体調が悪い方や妊婦さん、また赤ちゃんを抱っこおんぶしての付き添いはご遠慮ください。

《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 7月14日(火) Pm 3:00 ~ 3:30  
★1歳 7月27日(月) Am 10:00 ~ 10:30  
0歳は**7日より予約** 1歳は**17日より予約**  
すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。1歳の子ども達とはリズム遊びや読み聞かせもします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》

7月13日(月) 9:30 ~ 11:00  
今月はかわいい提灯を作ったり、ヨーヨーつりをしたりして、夏祭りごっこを親子やお友達と遊びます。 **6日より予約**

